

# **Pijnteam**

Polikliniek Pijnbestrijding IJsselland Ziekenhuis

## **Het pijnteam**

Iemand die pijn heeft, ervaart over het algemeen een negatieve invloed op zijn of haar kwaliteit van leven.

Pijn kan acuut zijn (zeer hevig, plotseling optreden) of chronisch van aard (langdurig, zeurderig).

Het is van belang om te weten waar de pijn vandaan komt, wat de oorzaak is van de pijn en op welke manier de pijn te bestrijden is.

Om patiënten met pijnklachten zo goed mogelijk te onderzoeken en te behandelen, heeft het IJsselland Ziekenhuis een pijnteam.

## **Wie zitten in het pijnteam?**

Dit team bestaat uit 4 anesthesiologen, 2 revalidatieartsen, een neuroloog, een psycholoog, een verpleegkundig specialist pijnbestrijding en een pijnverpleegkundige:

### **Anesthesiologie en pijnbestrijding:**

mw. drs. M. van Doorn

mw. drs. C.H.M. Pluymakers

dhr. drs. F.W. van Alphen

dhr. drs. J. Bergsma

mw. M. Assel , verpleegkundig specialist pijnbestrijding

mw. M. van der Meer, pijnverpleegkundige

### **Revalidatiegeneeskunde:**

mw. drs. J.A.H. Hendriks

mw. drs. C.A. van Dijk-Koot

### **Neurologie:**

mw. dr. A.D. Wijnhoud

### **Psychologie:**

dhr. dr. A. Oosterhuis

## **Wat kunt u van ons verwachten?**

Uw huisarts of uw specialist heeft u doorverwezen naar de polikliniek pijnbestrijding.

Tijdens uw eerste afspraak op de polikliniek worden zo nodig verdere onderzoek(en) en/of behandelingen afgesproken.

Uw specialist kan voorstellen om uw pijnklachten in het pijnteam te bespreken. Het pijnteam stelt voor iedere patiënt een individueel behandelplan op.

Een behandelplan kan bestaan uit:

- een pijnblokkade door de anesthesioloog
- revalidatie door de revalidatiearts
- gesprekken met de psycholoog
- indien nodig: beoordeling van de klachten door een neuroloog.

Er zijn natuurlijk nog verschillende andere mogelijkheden om voor u de beste behandeling te realiseren.

Uw behandelend specialist zal het behandelplan met u bespreken.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding: tel. **010 – 258 5908**.

## **Meer lezen?**

Kijk voor aanbevolen websites op [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl) bij Anesthesiologie/Pijnbestrijding.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandel mogelijkheden, stel ze dan gerust.*

